

INSTRUCCIONES PARA COMER PESCADO DE LAS AGUAS DE MILWAUKEE

PARA HOMBRES, MUJERES MÁS ALLÁ DE LA EDAD DE GESTACIÓN Y MUCHACHOS DE MÁS DE 15 AÑOS DE EDAD

Límites de consumo recomendados basados en los PCBs y el mercurio

1 comida=1/2 lb. de pescado

LAGO MICHIGAN incluyendo sus tributarios hasta la primera represa (límites basados en los PCBs y el mercurio)

Tipo de pescado	1 Comida por Semana	1 Comida por Mes	6 Comidas por Año o Una Vez Cada 2 Meses	NO LO COMA
salmón chinook		< 30 pulgadas	≥ 30 pulgadas	
salmón coho		todos tamaños		
trucha café		< 22 pulgadas	≥ 22 pulgadas	
trucha de lago		< 23 pulgadas	23–27 pulgadas	> 27 pulgadas
trucha arco iris	< 22 pulgadas	≥ 22 pulgadas		
perca amarilla	todos tamaños			
pez blanco		todos tamaños		
chubs		todos tamaños		
smelt	todos tamaños			

< menos de
> más de
≥ más de o
igual a

- Al comer una variedad de pescado, coordine sus límites de manera de no exceder el total sugerido para cualquier tipo.
- Si se alcanzan los límites de un tipo, se recomienda no comer ningún otro pescado.
- **Limpie la grasa del pescado. No quitará el mercurio pero quitará en gran parte los PCBs.**

RÍOS DE MILWAUKEE, MENOMONEE, KINNICKINNIC Y EL ÁREA URBANA DE MILWAUKEE

(límites de consumo basados en PCBs y mercurio)
Algunos pescados de otras aguas de Wisconsin podrían estar en esta lista.

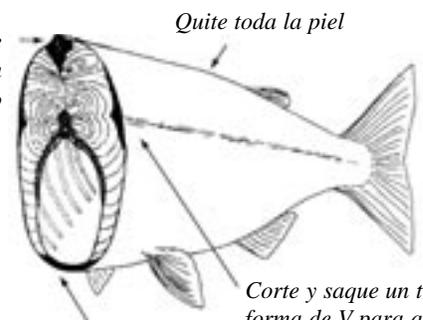
black y white crappie, bluegill, bullheads, sunfish, perca amarilla	sin límite
channel y flathead catfish, largemouth bass, otros	1 comida por semana
walleye más pequeño de 18 pulgadas	1 comida por mes
northern pike, redhorse, smallmouth bass, walleye de más de 18 pulgadas, white sucker	6 comidas por año o una vez cada dos meses
carpa	NO LO COMA

RÍO DE MILWAUKEE - ARRIBA DE LA REPRESA EN ESTABROOK PARK

(límites de consumo basados en PCBs y mercurio)
Algunos pescados de otras aguas de Wisconsin podrían estar en esta lista.

bluegill, bullheads, sunfish, white crappie, perca amarilla	sin límite
flathead catfish, walleye, otros	1 comida por semana
largemouth y smallmouth bass, redhorse, rock bass	1 comida por mes
black crappie, northern pike	6 comidas por año o una vez cada dos meses
carpa	NO LO COMA

Corte y saque toda la grasa a lo largo del lomo



Quite toda la piel

Tajadee y saque la grasa de la panza

Corte y saque un trozo en forma de V para quitar el tejido grasoso oscuro a lo largo de todo el filete

LAGUNA DE JACKSON PARK

(límites de consumo basados en PCBs y mercurio)
Algunos pescados de otras aguas de Wisconsin podrían estar en esta lista.

bullheads, sunfish, white crappie, perca amarilla	sin límite
channel y flathead catfish, northern pike, smallmouth bass, walleye	1 comida por semana
black crappie, bluegill/pumpkinseed, carpa, largemouth bass	1 comida por mes

TODAS LAS OTRAS LAGUNAS DE PESCA EN EL ÁREA DE MILWAUKEE

(límites de consumo basados en mercurio sólo)
Algunos pescados de otras aguas de Wisconsin podrían estar en esta lista.

channel y flathead catfish, largemouth y smallmouth bass, northern pike, walleye, otros	1 comida por semana
black y white crappie, bluegill, bullheads, perca amarilla	1 comida por mes

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL (414) 286-5744

Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee, División de Control y Prevención de Enfermedades
Visite el Departamento de Salud en el web site de la Ciudad: www.milwaukee.gov/citygov/health (TTY 414-286-2025)
También puede llamar al Centro de Seguridad de la Comida: 1-888-723-3366.